

L'Arbre de la vie pour vous accompagner

« ON A CONSTATÉ AVEC TOUS LES CHANGEMENTS DE NOTRE MONDE, QUE BEAUCOUP D'ENTRE NOUS ONT BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉS DANS LEUR DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ». C'EST L'IDÉE QUI A PRÉVALU À LA NAISSANCE RÉCENTE DE L'ASSOCIATION ARBRE DE LA VIE CRÉÉE PAR BRIGITTE ET DENIS LEFÈVRE. RENCONTRE.

Le développement personnel est leur passion. Ils savent aussi que le monde d'aujourd'hui est déstabilisant et que les gens ont besoin de retrouver des repères, de trouver des réponses à leurs questions. Face à des personnes de plus en plus désemparées, ce couple aquatintien a voulu apporter son expérience et son expertise pour venir en aide aux autres.

« Nous avons une approche originale et pragmatique », affirme enthousiaste Brigitte, « et nous pouvons vraiment aider les personnes qui se questionnent face à leur vie à trouver des réponses ». L'association qui est accueillie à la Maison des Associations de Tinquieux pour organiser ses ateliers en propose deux : le « Tarot de Marseille » géré par Brigitte et les « Accords toltèques » animés par Denis. Pour les ateliers Tarot, le jeu de tarot reste le fil conducteur de l'échange, « un guide de vie qui permet d'expliquer à travers l'interprétation des cartes comment on construit son avenir », précise Brigitte. Du côté des ateliers « Accords toltèques », Denis explique ce que cela signifie. « Les 5 accords toltèques développés par un médecin-neurologue mexicain Don Miguel Ruiz ont défini des principes de vie*. Ils ont fait l'objet d'un livre tiré à 4 millions d'exemplaires. »



Ces deux ateliers proposés permettent de réfléchir à sa vie, aux principes d'un développement personnel et d'une confiance en soi retrouvée. N'hésitez donc pas à contacter l'association Arbre de la vie, si vous avez du mal à vous y retrouver, si vous avez besoin de prendre du recul. Brigitte en a fait l'expérience récemment et s'est aussitôt lancée dans l'aventure de cette association avec son mari. Présents dans quelques salons, comme le Salon Zen à Taissy, les membres de l'association peuvent venir à votre rencontre. N'hésitez pas, contactez-les. Ils vous ouvrent de nouveaux horizons, vers plus de quiétude, de sérénité et de réflexion.

Les ateliers ont lieu à la Maison des Associations. Brigitte Lefèvre anime l'atelier « Tarot de Marseille » le mercredi après-midi et Denis Lefèvre a débuté récemment l'atelier « accords toltèques » le samedi. ♦

Pour plus d'informations : Association Arbre de la vie,
06 15 02 93 38, arbedelavie@gmail.com

* Les principes sont les suivants : 1/ que votre parole soit impeccable, 2/ quoiqu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle, 3/ ne faites pas de supposition 4/ faites toujours de votre mieux et 5/ soyez septique, mais apprenez à écouter !

CLINS D'ŒIL

BIENFAITS POUR NOTRE SANTÉ

L'association SOANDFIT propose des activités de fitness qui procurent du bien-être. Le LIA (mardi à 18h30) ainsi que le renforcement musculaire et le stretching (mercredi à 18h30) permettent d'éliminer le stress et de développer les qualités physiques. Rendez-vous à la Maison des Associations pour découvrir tous les bienfaits de ces activités sportives. Renseignements : 06 17 35 01 66 soandfit51@gmail.com

APPRENDRE LE CROCHET À LA KEVRENN

Dans le cadre de son atelier hebdomadaire de broderie traditionnelle bretonne à la MDA, la Kevrenn Ker Ar Roue propose chaque premier samedi du mois, l'apprentissage de la technique du crochet pour maîtriser par la suite le picot bigouden. Renseignements : www.kevrennkerarroue.fr

ETHNO MÉDECINE CHINOISE

Venez découvrir le Qi Gong, art ancestral anti-stress, afin de lutter contre l'énervernement et retrouver un bon sommeil, le lundi soir de 18h à 20h à la Maison des Associations. Il ne reste plus que quelques places de disponibles alors faites vite. Renseignements : 03 26 04 29 12 contact@emctinquieux.com www.emctinquieux.com

DÉCOUVREZ VARSOVIE ET SA RÉGION EN 2018

Le comité de jumelage Tinquieux-Mysłenice prépare actuellement son 3^{ème} voyage en Pologne pour 2018. Pour en savoir plus, rendez-vous sur leur stand au Salon du Tourisme et du Voyage les 26 - 27 - 28 janvier au parc des expositions de Reims.

APRÈS L'HIBERNATION, LE COCHONNET REPREND SES ACTIVITÉS

Le premier trimestre 2018 débutera le 13 janvier par l'assemblée générale, puis le club vous attend nombreux pour son loto le samedi 24 février et le samedi 17 mars à la soirée dansante. Bien sûr, les membres se donnent rendez-vous sur les bouledromes couverts et en plein air, qui sont ouverts tous les jours de l'année. Renseignements : www.lecochonnet.fr

